

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Жигайловская средняя общеобразовательная школа Корочанского района
Белгородской области»



Утверждаю

Директор школы

Спивак Л.Н.

Меню

На 01 февраля 2021 г

Наименование блюда	Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)			ккал	№ рец.
	7-11лет	12-18лет	Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	200	6,58	4	9,42	120,00	
Омлет натуральный	150	150	12,65	15,35	24,6	301,77	210
Бутерброд с маслом	40	40	1,6	4,67	10,00	197,00	99
Чай	200	200	3,16	2,68	15,9	101	375
Яблоко свежее	150	150	0	0	14,9	59,4	
Мед	10	10	0	0	0	0	
Итого по приему пищи:	750	750	21,23	24,42	68,72	725,17	
ЦЕНА	50,62	50,62					
ОБЕД							
Салат из белокочанной капусты	60	60	1,2	3	3,7	46,40	45
Суп картофельный с вермишелью	200	250	2,4/2,675	2/2,5	15,06/18,825	89,34/111,68	103
Плов из птицы	150	200	11,95/15,57	7,15/9,53	20,2/26,8	243,80/328,20	646
Кисель плодово-ягодный	200	200	0,4	0	30	156,00	516
Хлеб пшеничный	20	20	0,64	0,3	36,05	64,35	
Хлеб ржаной	30	30	4,2	0,66	37,7	115,8	
Итого по приему пищи:	660	760	20,79/42,485	13,11/36,63	142,71/125,065	715,69/1042,645	
Итого за день:	1328	1525	41,58/69,925	26,22/67,62	285,42/221,655	1431,38/1797,815	
ЦЕНА	28,93	36,34					