

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Жигайловская средняя общеобразовательная школа Корочанского района  
Белгородской области»



Утверждаю

Директор школы

Спивак Л.Н. *[Signature]*

Меню

На 02 февраля 2021 г

Наименование блюда	Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)			ккал	№ рец.
	7-11лет	12-18лет	Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	200	6,58	4	9,42	120,00	
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	170	6,53	6,2	13,8	110,70	319/449
Хлеб пшеничный	30	30	3,48	4,43	0	54,6	
Чай с лимоном	200	200	0,12	0,02	13,7	55,9	377
Яблоко свежее	150	150	0	0	14,9	59,4	
Мед	10	10	0	0	0	0	
Итого по приему пищи:	740	740	14,83	11,28	84,42	449,40	
ЦЕНА	67,61	67,61					
<b>ОБЕД</b>							
Салат из свеклы отварной	60	60	1,4	8	10,1	116,60	52
Суп картофельный с горохом	200	250	1,84/2,3	3,4/4,25	12,1/15,13	86,40/108,00	144
Макаронные изделия отварные	150	180	6,655/2,9	0,675/7	21,28/36,8	144,90/212,10	202
Шницель рубленый(свинина)	80	100	12,4/15,6	9,24/11,6	12,6/15,7	183,00/229	282
Компот из сушеных фруктов	200	200	1,04	0	26,96	107,44	376
Хлеб пшеничный	20	20	0,64	0,3	36,05	64,35	
Хлеб ржаной	30	30	4,2	0,66	37,7	115,8	
Итого по приему пищи:	740	840	28,175/28,08	22,275/31,81	156,79/178,44	818,49/953,29	
Итого за день:	1510	1610	50,095/50,498	43,225/52,76	245,28/266,93	1387,59/1522,39	
ЦЕНА	36,01	43,22					