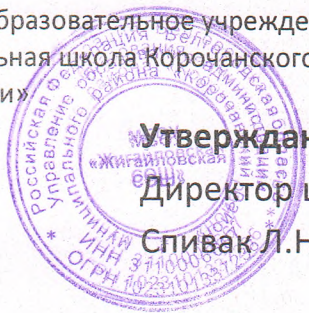


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Жигайловская средняя общеобразовательная школа Корочанского района  
Белгородской области»



Утверждаю  
Директор школы  
Спивак Л.Н. \_\_\_\_\_

Меню

На 03 февраля 2021 г

Наименование блюда	Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)			ккал	№ рец.
	7-11лет	12-18лет	Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	200	6,58	4	9,42	120,00	
Каша овсяная «Геркулес»молочная вязкая	200	200	7,9	9,56	34,7	258	382
Бутерброд с сыром	50	50	4,6	7	14,83	157,00	3
Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,6	119	
Яблоко свежее	150	150	0,4	0,4	9,8	47,00	
Мед	10	10	0	0	0	0	
Итого по приему пищи:	810	810	23,56	24,5	56,35	701	
ЦЕНА	40,26	40,26					
<b>ОБЕД</b>							
Салат из белокачанной капусты	60	60	1,2	3	3,7	46,4	45
Суп картофельный с пшеном	200	250	2/2,51	3,82/4,72	10,44/15,96	99,10/123,90	80
Макаронные изделия отварные	150	180	6,655/6,87	0,675/0,9	21,28/26,37	144,90/193,20	202
Гуляш (говядина)	80	100	16/22	14,9/21,3	6,52/9,69	224,05/336,02	260
Кисель плодово ягодный	200	200	0,4	0	30	156	516
Хлеб пшеничный	20	20	0,64	0,3	36,05	64,35	
Хлеб ржаной	30	30	4,2	0,66	37,7	115,8	
Итого по приему пищи:	740	840	31,095/37,82	23,355/30,88	145,69/159,47	850,6/1035,67	
Итого за день:	1540	1640	54,385/61,11	47,665/55,19	255,08/268,86	1567/1752,07	
ЦЕНА	40,42	48,62					