

Школа

МБОУ "Жигайловская СОШ"

Отд./корп

День

25.05.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 9,07 | 279 | 6 | 6 | 34 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 2,04 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 50 | 6,16 | 170 | 3 | 9 | 19 |
| | | | Яблоко,мед | 100 | 7,00 | 31 | 0 | 0 | 7 |
| | | | Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке | 200 | 16,00 | 120 | 7 | 4 | 9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 21 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 2,28 | 33 | 0 | 3 | 1 |
| | 1 блюдо | 128 | Борщ с карустой и картофелем | 200 | 2,54 | 103 | 3 | 3 | 9 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по домашнему(свинина) | 160 | 27,11 | 259 | 12 | 14 | 23 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 375 | Чай | 200 | 0,85 | 59 | 0 | 15 | 30 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 0,82 | 64 | 1 | 0 | 36 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | 0,89 | 116 | 4 | 1 | 38 |
| | | | | | | | | | |



Школа № 1 - Сиван Л. Н.