

Школа

МБОУ "Жигайловская СОШ"

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша рисовая молочная вязкая	200	9,07	279	6	6	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,04	56	0	0	14
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	50	6,16	170	3	9	19
			Яблоко,мед	100	7,00	31	0	0	7
			Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	16,00	120	7	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	100	3,60	55	1	5	2
	1 блюдо	128	Борщ с карустой и картофелем	250	3,18	146	4	4	11
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему(свинина)	200	33,88	331	16	18	36
	гарнир								
	сладкое	375	Чай	200	0,85	59	0	15	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	0,82	64	1	0	36
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	0,89	116	4	1	38



Директор школы Шев-Сивак Л. Н.