

Согласовано
с Управляющим советом
МБОУ «Жигайловская СОШ»
Протокол №
Председатель УС
Гребцов В.В.
С Советом Родителей
Протокол №1 от 30.08.2021 г.

Принят
на заседании педагогического
совета МБОУ «Жигайловская СОШ»
Протокол №1 от 30.08.2021 года



с Ученическим союзом
«Творческий мир»
Протокол №1 от 30.08.2021 г.

Режим работы школы полного дня МБОУ «Жигайловская СОШ» в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 на 2021-2022 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Жигайловская средняя общеобразовательная школа Корочанского района Белгородской области» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

2. Начало учебных занятий: 8-30

3. Продолжительность уроков: 1 класс - 35 минут (1-я и 2-я учебная четверть) 40 минут (3-я и 4-я учебная четверть) **2-11 класс** - 45 минут, классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 40 минут.

4. Особенности режима:

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день 5 уроков за счет урока физической культуры).

На основании Санитарных правил, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП

3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» устанавливается особый режим работы и требования к пребыванию в Школе:

- За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет.
- При благоприятных погодных условиях уроки физической культуры планируется проводить на улице.
- Обучающиеся, имеющие признаки инфекционных заболеваний (респираторных, кишечных, с повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).
- Запрещается нахождение родителей (законных представителей) обучающихся во время учебного процесса в здании МБОУ «Жигайловская СОШ».
- Посещение школы родителями (законными представителями) обучающихся с целью получения консультаций педагогов и администрации школы разрешено только по предварительной записи в приемные часы (сайт образовательной организации - раздел «Сведения об образовательной организации - Руководство»). Наличие средств индивидуальной защиты: маска, перчатки - обязательно.
- Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц.
- В зданиях школы проводятся противоэпидемические мероприятия в соответствии с санитарными правилами:
 - регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком;
 - обработка всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств;
 - установлены дозаторы для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков и мыла при входе в школу, в помещениях пищеблока, в санитарных узлах.

5. Режим дня МБОУ «Жигайловская СОШ» по уровням образования и классам.

Начальное общее образование (I полугодие)

1 класс (сентябрь-октябрь)	1 класс (ноябрь-декабрь)	2-4 классы (4 урока)	2-4 классы (5 уроков)
Время, режимный момент			
Приход в школу 8⁰⁰-8¹⁵ утренний фильтр (вход со стороны мастерской)			
8¹⁵-8²⁵ – зарядка (по кабинетам)			
8 ³⁰ -8 ⁰⁵ – 1 урок		8 ³⁰ -9 ¹⁵ – 1 урок	
9 ⁰⁵ -9 ²⁵ – перемена, завтрак (20 мин)		9 ¹⁵ -9 ²⁵ – перемена, завтрак (10 мин)	
9 ²⁵ -10 ⁰⁰ – 2 урок		9 ²⁵ -10 ¹⁰ – 2 урок	
10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ – динамическая пауза (40 мин)		10 ¹⁰ -10 ²⁰ –перемена (10 мин)	
10 ⁴⁰ -11 ¹⁵ – 3 урок		10 ²⁰ -11 ⁰⁵ – 3 урок	
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰ –	11 ¹⁵ -11 ²⁵ –	11 ⁰⁵ -11 ¹⁵ –перемена (10 мин)	

Прогулка, подвижные игры	перемена (10 мин)		
	11 ²⁵ -12 ⁰⁰ – 4 урок	11 ¹⁵ -12 ⁰⁰ – 4 урок	
		12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ –перемена (10 мин)	
		12 ¹⁰ -12 ⁵⁵ - 5 урок	
		12 ⁵⁵ - 13 ²⁰ обед перемена (20 мин)	
12⁰⁰ - 12²⁰ обед перемена (20 мин)			
12 ²⁰ - 12 ⁵⁵ – внеурочная деятельность	12 ²⁰ – 12 ⁴⁵ – Прогулка, подвижные игры	11 ⁵⁰ - 12 ³⁰ - динамическая пауза, подвижные игры	13 ²⁰ – 14 ⁰⁰ – динамическая пауза, подвижные игры
12 ⁵⁵ -13 ³⁰ Прогулка, подвижные спортивные игры	12 ⁵⁵ - 13 ³⁰ – внеурочная деятельность	13 ⁰⁵ – 13 ⁴⁵ - внеурочная деятельность	
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰ – Индивидуально- групповые занятия по учебным предметам	Прогулка, подвижные спортивные игры	13 ⁴⁵ - 14 ²⁰ – Прогулка, подвижные спортивные игры	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵ – внеурочная деятельность
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам	13 ⁴⁰ - 14 ⁴⁰ – Индивидуально- групповые занятия по учебным предметам	14 ²⁰ - 15 ²⁵ – Индивидуально- групповые занятия по учебным предметам	14 ⁴⁵ - 15 ⁴⁰ – Индивидуально- групповые занятия по учебным предметам
	14 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰ Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам	15 ²⁵ - 16 ²⁰ Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам	15 ⁴⁰ - 16 ²⁰ Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам

Основное общее, среднее общее образование

5 класс (5 уроков)	5-9 классы (6 уроков)	7-11 классы (7 уроков)
Время, режимный момент		
Приход в школу 8⁰⁰-8¹⁵ утренний фильтр (центральный вход)		
8¹⁵-8²⁵ - зарядка		
8 ³⁰ -9 ¹⁵ – 1 урок		
9 ¹⁵ -9 ²⁵ – перемена, завтрак (10 мин)		
9 ²⁵ -10 ¹⁰ – 2 урок		
10 ¹⁰ -10 ²⁰ –перемена (10 мин)		
10 ²⁰ -11 ⁰⁵ – 3 урок		
11 ⁰⁵ -11 ¹⁵ –перемена (10 мин)		
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰ – 4 урок		
12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ –перемена (10 мин)		
12 ¹⁰ -12 ⁵⁵ - 5 урок		
12 ⁵⁵ -13 ⁰⁵ –перемена (10 мин)		
13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰ – 6 урок		
13⁵⁰ - 14⁵⁰ – обед перемена (25 мин)		
12 ⁴⁰ – 13 ²⁰ – динамическая пауза, подвижные игры	14 ⁵⁰ -15 ³⁵ – 7 урок	
14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰ – внеурочная деятельность	15 ³⁵ - 15 ⁴⁵ – перемена (10 мин)	
14 ⁴⁰ -15 ⁰⁰ Прогулка, подвижные спортивные игры		

15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵ – внеурочная деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰ - внеурочная деятельность
	14 ⁴⁰ - 15 ¹⁰ динамическая пауза, подвижные игры	
	15 ¹⁰ - 16 ¹⁰ - Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование	
		16 ³⁰ - 16 ⁵⁵ – Прогулка, подвижные спортивные игры
		16 ⁵⁵ - 17 ³⁵ Индивидуально-групповые, консультационные занятия по учебным предметам, дополнительное образование